

Soins bien-être & Formations



NAMASTE 2019

NAMASTE/ETRE ZEN

FORMATIONS

Manuel offert à chaque stage



2 jours : 1er degré, reiki pour soi, reiki pour les autres	250
2 jours : 2ème degré, travail à distance, travail sur le mental...	400
2 jours : 3ème degré, niveau praticien	400
2 jours : maîtrise, Maître Reiki enseignant	1500
1 jour : Reiki & Cristaux, pour soi et les autres	130
1 jour : Reiki enfants/ados, reiki pour soi	100
2 jours : Reiki Karuna, reiki de la compassion	250

DEVELOPPER VOTRE INTUITION : session de 4 jours (1 jour/mois) La journée : 130

DEVELOPPER VOTRE MEDIUMNITE : suite session de 4 jours " " : 130

TAROT DE MARSEILLE : pour débutants 2 jours ou 4 demi-journées La journée : 130

PENDULE :  1 journée 150

MASSAGES : Balinaï, Pierres chaudes ou aux Minéraux 1 à 2 jours La journée : 150



Cours

MEDITATION : Cours en groupe 1h20 Thonon & Perrignier	18
Séance découverte ou enfant/ados	10
Couple	28
Forfait trimestriels 6 cours	95
Forfait trimestriels 11 cours	150
Séance individuelle 1h	70

INTUITION & TAROTS aux Mains de Nlaha à Sciez 2h30 38

ATELIERS « Autour de la Méditation » ou Reiki 4 h30 50

Fabrication attrapes rêves enfants, adultes 45 et 55

Massage bien-être : dos, pieds, membres ou tête le module 70

Soins énergétiques

LECTURE INTUITIVE & TAROTS CONSEIL

Pour apporter un éclaircissement, vous guider dans votre vie et dans vos choix 1h 70
Message éventuel des Guides ou des défunts

SOIN LUMIERE : Soin harmonisant avec nettoyage énergétique 1h15
 Fortement conseillé lors d'une 1^{ère} séance et en cas de mal être



85

REIKI : Equilibrage des énergies, ressourcement, relaxation, bien-être



Séance : entretien de la circulation énergétique	1h	70
Forfait 4 séances d'1h vivement conseillé en cas de « problèmes »	2 à 4 fois/semaine	260
Reiki devant + Modelage du dos	1h	70
Reiki & Cristaux	1h	70
Reiki & Bols tibétains	1h	70
Reiki enfants	0h25	30
" ados	0h40	45

TMC : Transmutation des mémoires cellulaires par les cristaux 1h20 90

Massages énergétiques



Accompagnés de l'énergie Reiki pour un meilleur ressourcement et une meilleure détente

Si besoin de 15 minutes supplémentaires pour un :

Nettoyage énergétique, massage, Reiki, message ou tirage d'une carte : + 15

MODELAGE INTUITIF : adaptation en fonction des besoins : 1h 70
 Massage + Reiki, élixir pour l'aura, cristaux, pierres chaudes, bols tibétains, sons...

MODELAGE AUX CRISTAUX : énergie, détente, harmonisation des chakras 1h 70

MODELAGE AYURVEDIQUE : énergisant, drainant, harmonisant, relaxant 1h20 85

MASSAGE AUX BOLS TIBETAINS en complément d'un autre soin 0h15 15
 Libère les blocages, purifie les corps énergétiques, augmente le taux vibratoire, déstresse, aide à soulager certaines douleurs, recentre et enracine



Je vous propose d'autres Massages bien-être et Rituels visage & corps sur www.etrezen.fr

Passage Don Bosco - 12 avenue du Gal de Gaulle - 74200 THONON
 et Brécorens/PERRIGNIER ou SCIEZ aux Mains de Nalha
 04 50 71 82 85 et par texto 06 22 43 57 70