

Soins bien-être & Formations

NAMASTE 2019/2020



FORMATIONS

Manuel offert à chaque stage

REIKI :

靈
氣

1er degré, reiki pour soi, reiki pour les autres	2 jours	250
2ème degré, travail à distance, travail sur le mental...	2 jours	400
3ème degré, niveau praticien	2 jours	400
Maitrise, Niveau maître enseignant	2 jours	1500
Reiki enfants/ados, reiki pour soi	1 jour	100
Reiki Karuna, reiki de la compassion	2 jours	250
Energie & Minéraux, pour soi et les autres	1 jour	130

DEVELOPPER VOTRE INTUITION : session de 4 jours (1 jour/mois) La journée : 130

DEVELOPPER VOTRE MEDIUMNITE : suite session de 4 jours " La journée : 130

TAROT DE MARSEILLE : pour débutants 5 demi-journées Le cours de 4h30 : 65

PENDULE :



1 journée : 150

MASSAGES : Massage énergétique aux minéraux 1 jour 1/2 : 200



Cours

MEDITATION santé : Cours en groupe 1h20 Thonon & Perrignier	18
Séance découverte adulte et cours enfant/ados	12
Forfait trimestriel 6 cours	95
Forfait trimestriel 11 cours	150
Séance individuelle 1h	70
RELAXATION : Cours en groupe 1h20 Thonon	18
ATELIERS : Méditation ou Reiki	4h30 50
Méditation parents/enfants et fabrication bracelet chakras	2h30 25
Fabrication attrapes rêves enfants, adultes	45 et 55

Soins Lumiere

Je travaille au ressenti et il se peut que le soin que vous avez choisi lors de votre prise de RV ne soit pas adapté. Je me permettrai de vous guider dans votre choix afin de vous apporter le meilleur bien-être possible

SOIN LUMIERE : Soin harmonisant intuitif

Reiki, alignement des corps énergétiques, nettoyage des chakras et éventuellement libération des mémoires, méditation guidée, intuitions, messages... 1h15 85
(tarif dégressif s'il y a besoin de moins de temps)

REIKI : Equilibrage des énergies, ressourcement, relaxation, bien-être

- Reiki enfants 0h25
- " ados 0h40



SOIN HARMONIQUE : Harmonisation par le Reiki et les cristaux plus massage du dos aux minéraux et aux pierres chaudes



1h15 85

LECTURE INTUITIVE & TAROTS CONSEIL

Apporter un éclaircissement, vous guide dans votre vie et dans vos choix et éventuellement message des Guides ou d'un défunt 1h 70
1h15 85



LIBRATION DES MEMOIRES CELLULAIRES

Lecture intuitive des mémoires et nettoyage par les cristaux 1h20 90
(pour les personnes que je n'ai jamais eu en soin je fais un soin Lumière en 1^{ère} séance)

MASSAGE LUMIERE : massage intuitif adapté à vos besoins : 1h15 85
Massage + Reiki, cristaux, pierres chaudes, bols tibétains, sons...

MODELAGE AYURVEDIQUE : énergisant, drainant, harmonisant, relaxant 1h20 85



Je vous propose d'autres Massages bien-être et Rituels visage & corps sur www.etrezen.fr

Passage Don Bosco - 12 avenue du Général de Gaulle - 2^{ème} étage
74200 THONON et Brécorens/PERRIGNIER
04 50 71 82 85 ou par texto 06 22 43 57 70